

## Padling i Forra

Manus er satt sammen av Stjørdal Turistkontor etter innspill fra friluftsfolk i regionen. Sist redigert 1. juli 2010 av Stian Flobergseter og Vegard Vigdenes. NB! Forbehold om feil / endringer i tekster og priser.

Forra-området er et naturreservat og folk som ferdes her må oppføre seg deretter. Øvre Forra Naturreservat er landets nest største med 106 km<sup>2</sup> og ble opprettet i 1990. Det er kjent i Europa og står på den internasjonale Ramsar listen over spesielt viktige våtmarksområder.

Turfolk må ta hensyn til omgivelsene de ferdes i, og vise respekt for naturen. Forsøpling og båltening / kvistbryting er ikke lov! I "Storsvingen" finnes ved utlagt av fjellstyret. Sjøppel må tas med tilbake.

NB! Ved bruk av kano, kajakk og båter mellom ulike vassdrag finnes en stor potensiell smittefare, spesielt fra gyroinfiserte vassdrag. Alt utstyr (båt, støvler, vadere, fiskeutstyr, drikkekanner etc.) som har vært i vann desinfiseres eller tørkes godt før overføring til nye vassdrag.

### Kart:

Skal man padle **MÅ** man ha med kart over elva, da den byr på stryk og fosser.

### Hele Forra:

Det er umulig å padle hele Forra med kano pga. fosser og stryk (Grytesfossene, Bufossen, Storfossen i Forradal m.m.). **Farlig!!**

### Camping:

Folk bruker ofte å campe i Fersoset, Glunkoset, Storsvingen og Sillermoen. Man må ta særlig hensyn ved leirslagning, så de unike områdene ikke ødelegges. Fjellstyret anbefaler å benytte Sillermoen som leirplass. Sillermoen er en setervoll som er ryddet. Flott beliggenhet. Her er det utlagt ved. Fjellstyret har utleiehytte og båt på Sillermoen, kontakt Edvin Rein, tel. 909 68 609.

### Utleie av kanoer etc.:

- Kjentmann Stjørdal (Roar Valstad, mobil 959 23 068) driver med kanoutleie. <http://www.kjentmann.no/>
- Turistinfo i Meråker ([www.meraker.com](http://www.meraker.com)) har utleie av kanoer tilhørende Meråker vg. skole. Priser: En dag kr. 150,- og kr. 300,- for ett døgn. Forbehold om prisendringer. Det er viktig å ringe i god tid. Tel. 74 81 27 00. Øyvind Slungård v/skolen kan kontaktes. Mobil 901 97 324.
- Teveltunet Fjellstue har noen kanoer til utleie. NB! Kun for padling på Teveltunet. Kort, men fin tur for nybegynnere inn til fossen Brudesløret på grensen til Sverige. Tel. 74 81 25 00.
- Ola Ingård i Levanger leier ut 4 kanoer fra Forra / Heståa. Tel. 74 01 30 59, mobil 952 19 634. For mer informasjon, se [www.frolfjellet.no](http://www.frolfjellet.no)
- Team Xitement AS i Meråker arrangerer profesjonelle turer i naturen i mange kategorier, hele året. For mer informasjon, tel. 74 81 37 75, mobil 982 86 070 eller se [www.xitement.no](http://www.xitement.no)
- Turid Moen Prigge leier ut en kano fra Hofstadgrenda. Inkl. i prisen er årer, to kanovester for voksne og tre redningsvester. Kr 250,- pr. dag. Kanoen har to sitteplasser, med plass til max 3 barn mellom sitteplassene. Tel. 74 82 24 13, mobil 906 43 284 og 481 45 189. Veibeskrivelse fra E6 / Stjørdal: E14 mot Hegra, ta av til venstre skiltet Rømo / Bjørkbakken, 300 meter inn på vegen er en gård på venstre side, bak den ved en bussholdeplass går en gårdsvei inn til venstre. Kjør 700 meter helt opp bakken og du er framme.

- Stokkan ung. skole og Hegra ung. skole, kontakt John Morten Husbyn, Hegra. Tel., se side 3.
- Sulåmo Gård, Fersdalen (Randi og Per Erik Krogstad). Robåt til disposisjon. Overnatting i hus på gården. Kajakker for utleie. Mulighet for å skyss folk over sjøen eller arrangere båtturer på Feren. Tel. 74 81 01 81, mobil 979 82 671. [www.sulaamo.no](http://www.sulaamo.no) [post@sulaamo.no](mailto:post@sulaamo.no)

### Strekninger som er greie å padle:

#### NEDOVER ELVA:

**Feren** (Spakvika) nedover Forra og tilbake er en 3 dagers tur. Den går også på to dager også, men det er en slitsom tur. Det er vanlig å starte ut ved Spakvika ved Feren (parkeringsmuligheter). Feren er ikke et godt egnet vann for padling, da det blåser opp raskt. Padling må derfor skje sørsida langs land. Se opp for store steiner mot Fersoset. Det er 9 km over Feren og nesten en mil nedover Forra som er grei for padling. Da Feren er meget ustabil anbefales det å leie transport med båt fra Nøstmo til Fersoset, kontakt Erland Sende, tel. 74 81 08 02.

**Feren – Heståa**, så over til Levanger. Man må regne med å bruke 2 dager. Det anbefales å regne lengre tid, da områdene er ypperlige for overnatting og naturopplevelser.

Igjen: Padling langs land ved Feren. Før man kommer til Heståa, ca. 2 km sør for Sillermoen, ligger naust på høyre side av elva / vestsiden. Her er det egnet for å dra opp kanoene. Her drar man i en "trekant" over til Heståa (nederste del av Heståa er uegnet for padling). Herfra kan man padle / dra kanoen (vannavhengig) oppover Heståa til Hestådalen. Det kan være vanskelig å padle her p.g.a. strøm / lite vann. Kun padling bruddvis. Man må regne en del draging av kanoer.

For å utvide turen kan man for eksempel campe en dag ekstra og ta topptur til Kliningen 931 m.o.h. eller Hermannsnasen, 1023 m.o.h.

#### OPPOVER ELVA:

**Risvola – Forra**. Det er en flott tur å gå fra Risvola, innover forbi Vigdevatnet, inn til Storsvingen. Turen tar ca. 2 timer. Problemet er å få med seg kanoer inn til Forra. Det forutsetter nesten at man har kjentfolk som har kano liggende og som kan leies ut.

Det er en fin tur å padle oppover til Fersoset og nedover igjen. Kan være litt vanskelig på våren, men lett på sommeren. Fiskestang kan kanskje være et bedre alternativ?

**Hestådalen – Forra**. Ved Hestådalen, et friluftsområde i Levanger, er det parkeringsmuligheter. Etter en times gange herifra kommer du til Heståa. Derfra kan du padle, og dels dra kano til Forra, avhengig av vannstanden. NB! Det kan være sterk strøm her.

**Roknesvollen** (Levanger) er et flott område ved Heståa. Volden er en 4H-seter med kurstilbud til barn og unge.

**Forra – Svartbekken** (så langt det er mulig å padle). Svartbekken fører "ingen plass", men er som navnet forteller svart og dyp. En vakker naturopplevelse å padle her, for så å padle tilbake. En fin avstikker. Svartbekken kommer ut ved Storsvingen (7 – 8 km fra oset og ned til Storsvingen).

#### **NB! Farer: Feren er stor og blåser raskt opp**

Viktig: Må padles langs land! Legg heller igjen kanoene hvis forholdene tilsier det. Feren går på 2 – 3 timer. På våren kan det være mye vann. Kan lønne seg å vente til juli. September er veldig fint. Husk bestandig å ta i betraktning vannmengden i elva ved padling. NB! Bruk ALLTID redningsvest.

Grytesfossen kommer rett etter Heståa (om man kommer fra Feren). Blir vanskeligere å padle fra Hårdskallaa. Kjentfolk omtaler det som harde stryk nesten hele veien.

Forra fra Heståa og nedover mot Stjørdal kan ikke anbefales (Grytesfossene, Bufossen, Spelfossen, Øveraunfossen, Færhæle m.m). NB! Storfossen med 20 meters fall i Forradal.

#### Vatn i Stjørdal:

Her nevnes kun noen få. Buvatnet i Vassbygda i Stjørdal er et lett tilgjengelig vann som er ypperlig for kanopadling. Du kan kjøre helt fram – bomvei. Barnevennlig og vakkert.

Engelsvatnet i Skjelstadmark er regnet som godt egnet for padling. Merket på kartet med båtutleie. Overnattingsmulighet i relativt ny fjellstyrehytte. Sonvatna er også flotte.

#### Fiske er ypperlig i Forra:

NB! Fra og med – ingen statlig fiskeravgift for å fiske etter innlandsfisk og kreps. Du må fortsatt kjøpe fiskekort eller innhente fisketillatelse hos fiskerettshaveren for slikt fiske. Med innlandsfisk menes all fisk i ferskvann unntatt laks, sjøaure og sjørøye. I vassdrag med laks, sjøaure og sjørøye, regnes fiske ovenfor lakseførende del av elva som innlandsfiske. AS Meraker Brug er en av de største grunneierne i Forra. Fiskekort for Forra selges på [www.inatur.no](http://www.inatur.no) eller i bommen ved Vigdenes.

#### Laksefiske:

Padling og båttrafikk i nedre deler av Forra samt hele Stjørdalselva er lite populært p.g.a. laksefiske i juni, juli og august. Dette må respekteres – hensyn tas!!

#### Andre opplysninger:

- Det er fint å fiske ved Elgvadet
- 2 fjellstyrehytter ved Vigdvatna, kontakt, Torstein Moen, tel. 74 80 15 53. Båt er med i leia
- 1 fjellstyrehytte ligger ved Sillermoen, kontakt Edvin Rein, tel. 909 68 609. Båt er med i leia
- Åpen Statskoghytte på Buvollen, kontakt Vegard Vigdenes, tel. 74 80 15 84, mobil 958 04 595

Mer info på om hyttene på fjellstyrets sine hjemmesider <http://www.stjordal-fjellstyrene.no/>

#### Aktivitet for grupper / bedrifter / hotellgjester på forhåndsbestilling (i god tid):

- Stjørdalselva kan padles i hele sin strekning på 48 km, fra Nustadfoss i Meråker til utløpet i fjorden ved Rica Hell Hotel / Sandfærhus Parkering. Mange steder kan det arrangeres grilling og aktivitet på land. Gapahuker finnes.

Kanskje kombinere padling med et møte og servering på en av de flotte gårdene langs elva? Kontakt turistkontoret i Stjørdal for info, tlf. 74 83 45 84, 958 89 258 (Odd Petter Haugseth).

#### Kjentfolk i vassdraget:

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| • Vegard Vigdenes, 7520 Hegra               | Tel. 74 80 15 84, mobil 958 04 595 |
| • Kjell Mjøsund, 7500 Stjørdal              | Tel. 74 82 84 76, mobil 976 21 050 |
| • Arnfinn Hagen, 7500 Stjørdal              | Tel. 74 82 73 45, mobil 988 32 753 |
| • John Morten Husbyn, 7520 Hegra            | Tel. 74 80 52 66, mobil 995 87 862 |
| • Per Erik Krogstad, Sulåmo Gård            | Tel. 74 81 01 81, mobil 947 26 499 |
| • Lærerhøgskola Levanger, linje friluftsliv | Tel. 74 01 25 00                   |
| • Jakob Haugen, AS Meraker Brug             | Tel. 74 81 49 00, mobil 992 32 533 |

Mer info om kanopadling i Forra kan du finne på Færbøgda i lag sin hjemmeside [Forraporten.no](http://forraporten.no)  
<http://forraporten.no/om-forradal/forra-elva>

*Velkommen til FORRA!*